**Аннотация**

к **рабочей программе по физической культуре по учебникам УМК «Школа России»**

**1-4 классы**

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основной образовательной программы МБОУ СШ с. Сенцово, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, сборника рабочих программ учебно – методического комплекта «Школа России», с учётом Методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» с внедрением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для общеобразовательных учреждений.

Учебник: Автор: Лях В.И.

В начальной школе учебный предмет «Физическая культура» направлен на общее развитие двигательной системы ребёнка. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

***Целью*** учебной программы по физической культуре является укрепление здоровья, содействиегармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных ***задач:***

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;

* внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

Рабочая программа начального общего образования по учебному предмету

«Физическая культура» реализуется в объеме:

1. класс – 66 часов (2 часа в неделю);
2. – 4 классы – 68 часов (2 часа в неделю).

**Содержание программы** представлено следующими разделами:содержание предмета музыка в начальной школе,планируемые результаты освоения программ, тематическое планирование.

**Итоговая работа** в рамках проведения промежуточной аттестации проводится в

форме

контроля зачётных нормативов общефизической подготовки (дифференцированного зачета).